



Formation organisée et financée par la Région Normandie

## CAP SAVOIRS GÉNÉRAUX

### Lieux d'exécution FORJECNOR 2000 :

BLANGY SUR BRESLE - 4 rue Chekroun  
DIEPPE - Route de l'Escarpe  
EU – Place Guillaume le Conquérant

### Dates de réalisation

Du 07/01/2019 au 30/09/2020

### Nombre d'heures :

Parcours moyen de 100 h, maximum 200 heures

### Durée hebdomadaire :

**En centre** : au moins trois demi-journées de formation par semaine en présentiel

Au moins 5 % du nombre total d'heures réalisées devra être réalisé à distance. Cette modalité est à adapter aux besoins de chaque stagiaire

**En entreprise** : Néant

### Rémunération : Non

Afin de protéger les stagiaires en cas de maladie, maternité, paternité, accident de travail ou de trajet, la Région assure une protection sociale durant toute la durée de la formation

### Objectifs :

Ce programme de formation doit permettre à tous normands en recherche d'emploi souhaitant accéder à un emploi et/ou à une formation, d'acquérir, d'actualiser ou de développer les compétences générales utiles dans les pratiques professionnelles et dans les actes de la vie quotidienne.

Cette action doit ainsi permettre d'atteindre le niveau attendu afin d'intégrer une formation qualifiante, préparer un concours, accéder, se maintenir dans l'emploi ou évoluer professionnellement

En fonction de son objectif professionnel, le stagiaire devra être capable à l'issue de la formation :

- **De communiquer**, exprimer et interpréter des concepts, faits et opinions oralement et par écrit (écouter, parler, lire et écrire), et avoir des interactions linguistiques appropriées et créations dans toutes situations de la vie professionnelle, sociale et culturelle

### Pré requis :

- En recherche d'emploi, sans inscription obligatoire à Pôle Emploi
- Sortis de formation initiale depuis plus de 9 mois
- Sortis depuis moins de 9 mois de formation initiale et suivis par la Mission Locale dans le cadre de la Plateforme de Suivi et d'Appui aux Décrocheurs (PSAD)
- Salariés en contrats aidés et aux salariés sous contrat au sein de structures de l'Insertion par l'Activité Economique (IAE), en complémentarité des obligations de l'employeur, de l'intervention de son OPCA et de l'éventuelle mobilisation du Compte Personnel de Formation (CPF) du salarié

Et

- Ayant besoin d'acquérir ou de renforcer ses compétences générales afin d'intégrer une formation et de faciliter son insertion et / ou évolution professionnelle. Les personnes ne maîtrisant pas les compétences de base ne sont pas attendues sur cette action de formation. Si tel est le cas, elles devront préalablement être orientées vers les actions « Compétences de Base : Lire, Ecrire, Compter » ou « Compétences en Langue Française »



Formation organisée et financée par la Région Normandie

Et/ou

- **De développer et appliquer un raisonnement mathématique** en vue de résoudre divers problèmes de la vie quotidienne, l'accent étant mis sur le raisonnement, l'activité et le savoir

Et/ou

- **De maîtriser les techniques opératoires** (calculs, surfaces et volumes, distances et vitesse, fraction, pourcentage,...)

Et/ou

- **De maîtriser les connaissances de base** en sciences et technologies

Conformément à l'ambition poursuivie par la Région au travers de ce programme de formation, le passage de certifications adaptées aux objectifs pédagogiques de cette action ainsi qu'aux objectifs professionnels poursuivis par chacun des stagiaires accueillis, pourra être proposé

#### Méthodes pédagogiques

- Parcours et pédagogie personnalisés
- Dynamique de groupe
- Autoformation guidée
- Outils numériques (ONLINEFORMAPRO /SKYPE, etc.)
- Outils ajustés au projet social et/ou professionnel

#### Étapes pour intégration de la formation :

- Réunions d'information
- Entretien individuel
- Positionnements
- Entretien de restitution
- Entrée sur l'action (1 mois maximum après les positionnements)

#### Pour tout renseignement :

Nom – Prénom : **PAN Sabine**

☎ **02.32.14.40.40**

✉ **secretariat.dieppe@forjecnor2000.com**