

INTITULÉ DU DISPOSITIF

Génération Compétences et Médiation Corporelle

Dispositif financé par la Région Normandie

Lieu de déroulement : 33, Rue Charles Morin 76260 Eu

Territoire du projet : LE HAVRE SEINE METROPOLE



OBJECTIFS DU DISPOSITIF

Permettre à un public Senior, 50 et plus, demandeur(s) d'emploi, inscrit(es) ou non à Pôle Emploi, de :

- Favoriser l'entrée en formation d'un public sénior peu ou pas qualifié et étant sans activité depuis au moins un an
- Reprendre confiance en soi afin d'accéder à court ou moyen terme à l'emploi et/ou la qualification et maintenir leur employabilité
- Permettre la transmission et l'appropriation de compétences transverses concourant à l'intégration socio-professionnelle durable des bénéficiaires
- Participer à l'engagement des seniors en recherche d'emploi dans une démarche d'insertion socioprofessionnelle et d'inclusion sociale
- Construire un parcours professionnel au regard des compétences déjà acquises ou à acquérir en prenant en compte les réalités du marché de l'emploi
- Bénéficier d'une expérience pratique
- Sécuriser son projet professionnel déjà validé en ciblant les étapes à réaliser, pour le mettre en œuvre dans la perspective d'un retour à l'emploi direct

Le caractère innovant de ce dispositif est l'utilisation de l'outil Médiation Corporelle dans le cadre d'un parcours d'insertion socio-professionnelle. Pris comme fil rouge sur toute sa durée, il permet un travail de reprise de confiance en soi, la compréhension de son environnement et favorise la remobilisation et la redynamisation.

PROGRAMME DU DISPOSITIF

Accueil-insertion dans le dispositif : 14h

Médiation Corporelle-Coaching individuel et collectif : 170h
(Réflexologie, Sophrologie)

Emergence et élargissement du choix professionnel : 133h

Projet collectif : 77h

Compétences numériques : 84h

Compétences Clés en situation professionnelle : 82h

Planifier son parcours professionnel et d'accès à l'emploi : 35h

Bilans : 8h

Alternance d'ateliers et d'entretiens individuels, ainsi que des heures en Formation à distance

PRÉREQUIS

Demandeurs(euses) d'emploi Seniors, 50 ans et plus, inscrit(es) ou non à Pôle Emploi, en demande d'accompagnement :

- Dans un travail de lutte contre les stéréotypes qui engendrent des freins, en mesurant l'impact négatif dans les attitudes et la communication
- Pour la levée de certains freins tels que la démobilisation, la perte de confiance, d'estime de soi

DUREE

- Dates sessions : du 29/01/2024 au 28/06/2024
- Durée en centre : 595h en moyenne
- Durée hebdomadaire en centre : 35h en moyenne par bénéficiaire
- Période d'application en entreprise : 140h (4 semaines à raison de 35h)

ACCESSIBILITÉ

ACCÈS HANDICAPÉ : OUI, locaux accessibles aux personnes en situation de handicap léger

- ❖ **ACCES RESTAURATION : OUI**, salle mise à disposition des stagiaires équipée de micro-ondes (sauf mesures sanitaires et restrictions imposées)
- ❖ **TRANSPORT EN COMMUN** : lignes de Bus

CENTRE DE FORMATION

FORJECNOR 2000

SIÈGE SOCIAL : 4 Rue Chekroun 76340 BLANGY SUR BRESLE

MAIL : infos@forjecnor2000.com

TÉLÉPHONE : 02.35.93.39.85

ISABELLE LECONTE : i.leconte@forjecnor2000.com

ALICIA DESTOBBELEIR : a.destobbeleir@forjecnor2000.com

SITE INTERNET : www.forjecnor2000.net